

Onderwerp: **Kinderen In Beweging Bij Overgewicht**

KOM NAAR DE INFORMATIEAVOND OP **donderdag 8 september 2016**

Waar? fysiotherapeutisch centrum in Dinxperlo, Brinkerveldstraat 14. Aanvang: 20:00u.

In 24 weken veranderen voor het leven

Kinderen In Beweging Bij Overgewicht in de leeftijd van 5 tot 18 jaar in Dinxperlo en omgeving. **KIBBO** is een interventieprogramma van 24 weken waarbij kinderen, met ondersteuning van hun ouders, begeleid worden naar een gezonder gewicht.

In 2014 telde de gemeente Aalten 26.908 inwoners. Binnen de leeftijdscategorie 0-3 jaar was er bij 8% kinderen sprake van overgewicht, bij 5/6 jarigen 9%, 10/11 jarigen 13% en bij 13/14 jarigen 16% (2010-2014: GGD Noord- en Oost-Gelderland, Jeugdgezondheidszorg (5/6-, 10/11- en 13/14-jarigen).

Een kind dat te zwaar is, heeft meer kans op gezondheidsproblemen en sociaal emotionele problemen.

Wij slaan de handen ineen

KIBBO is een multidisciplinair samenwerkingsverband in de gemeente Aalten, met name in Dinxperlo en omgeving, voor kinderen van 5 tot 18 jaar oud met overgewicht of obesitas. Het doel van dit samenwerkingsverband is om het eet- en beweeggedrag van deze kinderen en hun ouder(s)/verzorger(s) te verbeteren

Het **KIBBO**-team bestaat uit kinderoefentherapeuten Ellen Meijnen, diëtist Judith Westhuis en orthopedagoog Marianne Kleinhesselink .

Lekker in lijf en hoofd

Binnen **KIBBO** staan diverse elementen centraal: persoonlijke aandacht, plezier in bewegen, gezond eet- en beweeggedrag en 'lekker in je vel zitten'.

Het programma beslaat 24 weken.

Samen optrekken met sportverenigingen

Diverse sportverenigingen binnen Dinxperlo en omgeving hebben toegezegd hun medewerking te verlenen aan dit project, zoals de 3 voetbalverenigingen (Ajax B, svDinxperlo en DZSV), survival (Herbert Luimes), gym (Represta), volleybal (Favorita) en de sportschool HB Fitness.

We willen de kinderen/jongeren graag binnen dit programma in aanraking brengen met de mogelijkheden van sporten in verenigingsverband en de genoemde verenigingen hebben toegezegd dat ze medewerking willen verlenen dat de kinderen/jongeren gedurende een aaneengesloten periode van 2 á 3 weken vrijblijvend bij een vereniging mee mogen trainen. Afhankelijk van de deelnemers zal dit in verschillende leeftijdscategorieën zijn. De kinderfysiotherapeute zal samen met ouders de kinderen mede ondersteunen bij de sportbeoefening.

Op donderdagavond 8 september zal er een informatiebijeenkomst zijn bij het fysiotherapeutisch centrum in Dinxperlo, Brinkerveldstraat 14. Aanvang: 20:00u.

Aanmelding via: info@zelf-ver-standig.nl

Met vriendelijke groet,

Ellen Meijnen (kinderfysiotherapeut bij Fysiotherapeutisch Centrum Dinxperlo)



Judith Westhuis (praktijk voor voedings- en dieetadvies Evenwicht in Aalten en Dinxperlo)



Marianne Kleinhesselink (Zelf-ver-standig, praktijk voor orthopedagogiek & Kinder- en Jeugdtherapie) info@zelf-ver-standig.nl

